

更新日:2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
極上大棗羊羹 栗	100g当たり	291	2.6	0.6	68.9	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、栗甘露煮、小豆、還元水飴、寒天/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)
極上大棗羊羹 大納言	100g当たり	288	3.4	0.7	67.0	0.01	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
極上大棗羊羹 本煉	100g当たり	294	3.4	0.8	68.3	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
極上羊羹 栗	100g当たり	284	2.7	0.7	66.7	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、栗甘露煮、小豆、還元水飴、寒天/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)
極上羊羹 大納言	100g当たり	288	3.4	0.7	67.0	0.01	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
極上羊羹 本煉	100g当たり	294	3.4	0.8	68.3	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
極上ひとくち羊羹 栗	1本(50g)当たり	143	1.7	0.1	33.8	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、栗甘露煮、小豆、還元水飴、寒天/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)
極上ひとくち羊羹 大納言	1本(50g)当たり	145	2.0	0.2	33.9	0.01	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
極上ひとくち羊羹 本煉	1本(50g)当たり	145	1.8	0.1	34.1	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
成田まいり 栗羊羹	100g当たり	291	2.9	0.6	68.4	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、栗甘露煮、小豆、還元水飴、寒天/酸化防止剤(ビタミンC)、クチナシ色素
成田まいり 大納言羊羹	100g当たり	289	3.4	0.4	67.9	0.01	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
成田まいり 煉羊羹	100g当たり	293	3.2	0.6	68.7	0.01	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天
ひとくち羊羹 深み抹茶	1本(50g)当たり	142	2.0	0.1	33.3	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、抹茶、寒天
ひとくち羊羹 まろやか黒糖	1本(50g)当たり	143	2.1	0.1	33.3	0.01	分析値	-	白双糖(国内製造)、白いんげん豆、黒糖、寒天
BAY-B YOKAN 塩アーモンド	1本(49g)当たり	153	2.8	2.2	30.4	0.2	分析値	アーモンド	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、アーモンド、アーモンドペースト、寒天、食塩、殺菌乳酸菌粉末/トレハロース、(一部にアーモンドを含む)
BAY-B YOKAN アプリコットはちみつ	1本(49g)当たり	135	2.1	0.2	31.3	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、アプリコット砂糖漬、蜂蜜、寒天、殺菌乳酸菌粉末/トレハロース、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(亜硫酸塩)
BAY-B YOKAN ブルーベリー小豆	1本(49g)当たり	138	2.1	0.1	32.1	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、小豆甘露煮、ブルーベリーピューレ、寒天、殺菌乳酸菌粉末/トレハロース、酸味料、香料、クチナシ色素

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
BAY-B YOKAN 菜の花レモン	1本(49g)当たり	136	2.2	0.3	31.0	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、菜の花ピューレ、糖漬レモンピール、寒天、殺菌乳酸菌粉末/トレハロース、酸味料、香料、酒精、着色料(ベニバナ黄、クチナシ)
BAY-B YOKAN 苺ソイミルク	1本(49g)当たり	138	2.3	0.3	31.6	0.1	分析値	大豆	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、豆乳、いちごピューレ(いちご、砂糖)、寒天、殺菌乳酸菌粉末/トレハロース、酸味料、香料、クチナシ色素、(一部に大豆を含む)
塩羊羹	100g当たり	277	4.0	0.1	64.9	0.4	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天、食塩
星夜に願う	1本当たり	384	0.2	0.0	99.1	0.03	推定値	-	砂糖(国内製造)、水飴、レモン果汁、道明寺、寒天/トレハロース、pH調整剤、着色料(青1、金箔)
栗むし羊羹	100g当たり	251	3.1	1.0	57.5	0.2	分析値	小麦	栗甘露煮(国内製造)、砂糖、小豆、小麦粉、葛粉、寒梅粉、食塩/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦を含む)
生栗むし羊羹(小型)	1本当たり	390	6.4	0.6	90.8	0.5	推定値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、栗甘露煮、水飴、小麦粉、葛粉、みじん粉、食塩/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦を含む)
生栗むし羊羹	1本当たり	781	12.8	1.1	181.7	0.9	推定値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、栗甘露煮、水飴、小麦粉、葛粉、みじん粉、食塩/クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦を含む)
おつまみ羊羹 塩	1本(16g)当たり	44	0.6	0.0	10.4	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、寒天、食塩
大護摩羊羹	1本(18g)当たり	57	0.9	1.0	11.2	0.002	分析値	ごま	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、ごまペースト、寒天/香料、(一部にごまを含む)
極上水羊羹 こし餡	1個(86g)当たり	139	2.2	0.3	31.8	0.02	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、寒天、食塩
極上水羊羹 大納言	1個(86g)当たり	150	3.2	0.2	33.8	0.03	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、寒天、食塩
極上水羊羹 抹茶	1個(86g)当たり	141	2.6	0.2	32.2	0.02	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、抹茶、寒天、食塩
水ようかん こし餡	1個(74g)当たり	100	2.4	0.1	22.4	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、寒天、葛粉、食塩/グリシン
水ようかん 抹茶	1個(74g)当たり	102	2.3	0.1	23.0	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、抹茶ペースト、抹茶、寒天、葛粉、食塩/グリシン
不動の名水 水ようかん	100g当たり	101	1.7	0.1	24.0	0.03	推定値	-	砂糖(国内製造)、小豆、寒天、葛粉、食塩
カップ 不動の名水 水ようかん	1個(90g)当たり	91	1.5	0.1	21.6	0.03	推定値	-	砂糖(国内製造)、小豆、寒天、葛粉、食塩

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
千葉の梨ゼリー	1個(78g)当たり	61	0.1	0.1	14.9	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、梨ピューレ(梨、砂糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)、香料
千葉のめろんゼリー	1個(76g)当たり	58	0.1	0.1	14.2	0.03	分析値	-	メロンピューレ(メロン、砂糖)(国内製造)、砂糖／酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
千葉のブルーベリーゼリー	1個(76g)当たり	71	0.1	0.1	17.3	0.1	分析値	-	砂糖(国内製造)、ブルーベリーピューレ／酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)、香料
千葉のびわゼリー	1個(76g)当たり	58	0.1	0.1	14.1	0.03	分析値	-	びわピューレ(国内製造)、砂糖／酸化防止剤(ビタミンC)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料
富里スイカゼリー	1個(79g)当たり	60	0.1	0.0	14.9	0.03	分析値	-	砂糖(国内製造)、スイカピューレ(スイカ、砂糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸Ca、香料、カロチン色素
不動の名水ゼリー 梅みつ付	1本(13g)当たり	29	0.0	0.0	7.3	0.0	推定値	-	水飴(国内製造)、砂糖、加糖梅果汁／酸味料、香料
不動の大井戸最中	1個当たり	115	1.7	0.3	26.3	0.0	分析値	-	砂糖(国内製造)、小豆、最中皮(餅米)、水飴、寒天
門前しよこら	1個当たり	183	2.4	12.6	14.7	0.1	推定値	乳成分・卵・小麦・大豆	チョコレート(国内製造)、鶏卵、マーガリン、砂糖、ココアパウダー、小麦粉、食用精製加工油脂、乳等を主要原料とする食品、リキュール、水あめ、加工油脂、コーンスターチ／甘味料(ソルビトール)、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
塩豆大福	1個当たり	196	3.7	0.3	44.7	0.2	分析値	乳成分・大豆	砂糖(国内製造)、小豆、餅米、赤えんどう豆甘煮、水飴、食塩／トレハロース、加工でん粉、酵素、乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む)
ブルーベリー大福	1個当たり	165	2.7	0.4	37.6	0.02	推定値	乳成分・大豆	餅米(国産)、砂糖、ブルーベリー、白いんげん豆、水飴／トレハロース、加工でん粉、酸味料、酵素、乳化剤、香料、着色料(赤106、青1)、(一部に乳成分・大豆を含む)
きな粉薫るわらび餅	1カップ当たり	178	3.8	2.6	36.4	0.01	推定値	大豆	砂糖(国内製造)、水飴、きな粉、小豆、わらび粉／加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)、(一部に大豆を含む)
水まんじゅう(こしあん)	1個当たり	102	1.0	0.2	25.3	0.0	推定値	-	砂糖(国内製造)、小豆、葛粉、澱粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤
みたらしたんご	1カップ当たり	192	1.8	0.2	45.6	0.8	推定値	小麦・乳成分・大豆	上新粉(うるち米(国産))、砂糖、澱油、澱粉分解物、寒天、こんぶ／トレハロース、加工でん粉、酒精、酵素、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
鮎焼	1個当たり	140	1.6	2.8	27.3	0.09	推定値	小麦・卵	砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、もち粉、水飴、植物油、蜂蜜、味醂、ジンジャーパウダー/トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)
土用餅6個詰	1個当たり	94	2.1	0.2	21.7	0.0	推定値	乳成分・大豆	砂糖(国内製造)、小豆、餅米、砂糖結合水飴、水飴/トレハロース、酵素、乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む)
うなりくん饅頭	1個当たり	129	2.8	1.9	25.3	0.03	推定値	小麦・卵・乳成分	白いんげん豆(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、加糖練乳、バター、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、蜂蜜/トレハロース、膨張剤、着色料(黄4、青1、赤102、赤106)、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)
成田祇園祭饅頭	1個当たり	129	2.8	1.9	25.3	0.03	推定値	小麦・卵・乳成分	白いんげん豆(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、加糖練乳、バター、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、蜂蜜/トレハロース、膨張剤、着色料(黄4、青1、赤102、赤106)、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)
伊江島産黒糖まんじゅう	1個当たり	108	1.5	0.2	25.6	0.2	推定値	小麦	グラニュー糖(国内製造)、小豆、小麦粉、黒糖(沖縄産)、水飴、寒天/加工でん粉、膨張剤、(一部に小麦を含む)
小浜島産黒糖まんじゅう	1個当たり	108	1.5	0.2	25.6	0.2	推定値	小麦	グラニュー糖(国内製造)、小豆、小麦粉、黒糖(沖縄産)、水飴、寒天/加工でん粉、膨張剤、(一部に小麦を含む)
ぴーなっつ最中	1個当たり	135	2.3	1.8	27.5	0.01	分析値	落花生	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、還元水飴、落花生甘煮、小豆、最中皮(餅米)、落花生ペースト、寒天、(一部に落花生を含む)
ぴーなっつ饅頭	1個当たり	124	2.6	2.6	22.6	0.03	分析値	小麦・卵・乳成分・落花生	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、小麦粉、落花生甘煮、水飴、鶏卵、落花生ペースト、バター、寒天/膨張剤、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生を含む)
ぴーなっつパイ	1個当たり	123	2.1	6.5	14.0	0.1	分析値	小麦・卵・乳成分・落花生・大豆	小麦粉(国内製造)、マーガリン、白いんげん豆、砂糖、落花生甘煮、水飴、落花生、鶏卵、落花生ペースト、食塩、味醂/乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・大豆を含む)
なごみるく	1個当たり	120	2.7	2.8	21.1	0.1	分析値	小麦・卵・乳成分	白いんげん豆(国産)、砂糖、小麦粉、加糖練乳、水飴、牛乳、麦芽糖、バター、全粉乳、鶏卵、乳等を主要原料とする食品/膨張剤、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)
栗籠	1個当たり	154	3.1	1.1	32.9	0.1	分析値	小麦・卵・乳成分・ゼラチン	砂糖(国内製造)、白いんげん豆、栗甘露煮、小麦粉、栗ペースト(栗、砂糖)、水飴、鶏卵、殺菌加工凍結卵、脱脂粉乳、ショートニング/膨張剤、乳化剤、クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチンを含む)

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
メロンまんじゅう	1個当たり	162	3.7	3.2	29.6	0.1	分析値	小麦・卵・乳成分	白いんげん豆(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、加糖練乳、メロンピューレ(メロン、砂糖)、乳等を主要原料とする食品、鶏卵、脱脂粉乳、洋酒、水飴、食塩、寒天/香料、着色料(ベニバナ黄、クチナン)、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)
成田の芋のすいととぼと	1個当たり	164	1.8	8.1	20.9	0.04	分析値	卵・乳成分・大豆	さつまいもペースト(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、白いんげん豆、さつまいもパウダー、鶏卵、脱脂粉乳、洋酒、水飴、食塩、寒天/香料、乳化剤、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)
みこころ	1個当たり	95	1.7	1.8	18.1	0.1	分析値	小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆	ミックス粉(砂糖、小麦粉、植物性たん白、植物油、食塩、卵白粉)(国内製造)、小豆、砂糖、水飴、鶏卵、植物油、アーモンド加工品/加工でん粉、膨張剤、乳化剤、増粘多糖類、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む)
なごみどら焼 粒餡	1個当たり	195	4.0	3.1	37.7	0.1	分析値	小麦・卵	砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、小豆、還元水飴、植物油、味醂、蜂蜜/膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)
なごみどら焼 栗	1個当たり	208	3.9	3.8	39.5	0.1	分析値	小麦・卵	砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、栗甘露煮、小豆、還元水飴、植物油、味醂、蜂蜜/膨張剤、クチナン色素、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・卵を含む)
生どら 小倉クリーム	1個当たり	208	3.7	7.2	32.0	0.2	分析値	小麦・卵・乳成分・大豆	砂糖(国内製造)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、鶏卵、小豆、水飴、濃縮乳、蜂蜜、味醂/膨張剤、乳化剤、香料、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
生どら 抹茶クリーム	1個当たり	205	3.7	5.5	35.2	0.2	分析値	小麦・卵・乳成分・大豆	砂糖(国内製造)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、鶏卵、小豆、水飴、濃縮乳、蜂蜜、味醂、抹茶/膨張剤、乳化剤、香料、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
生どら チョコクリーム	1個当たり	224	3.3	10.0	30.1	0.2	分析値	小麦・卵・乳成分・大豆	乳等を主要原料とする食品(国内製造)、砂糖、小麦粉、鶏卵、チョコレート、濃縮乳、水飴、準チョコレート、蜂蜜、味醂/膨張剤、乳化剤、香料、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
生どら トロピカルフルーツ	1個当たり	205	2.8	8.9	28.3	0.2	分析値	小麦・卵・乳成分・オレンジ・大豆	乳等を主要原料とする食品(国内製造)、小麦粉、砂糖、鶏卵、糖漬マンゴー、濃縮乳、水飴、蜂蜜、味醂、バインアップルソース、オレンジソース/膨張剤、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩(Na)、着色料(カロチン、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、漂白剤(亜硫酸塩)、ビタミンC、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・大豆を含む)

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
なごみきんつば	1個当たり	156	3.1	0.6	34.5	0.1	分析値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、還元水飴、小麦粉、寒天、植物油、食塩/グリシン、pH調整剤、乳化剤、(一部に小麦を含む)
寿カステラ	1本当たり	911	18.5	12.8	180.2	0.4	推定値	小麦・卵	鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、液糖(水飴、蜂蜜)、(一部に小麦・卵を含む)
三つ目のぼた餅	1個当たり	451	11.7	1.4	100.3	0.3	推定値	-	餅米(国産)、小豆、砂糖、食塩
紅白大福 紅	1個当たり	200	4.1	0.5	45.8	0.02	推定値	乳成分・大豆	餅米(国産)、砂糖、小豆、水飴/トレハロース、酵素、乳化剤、加工でん粉、着色料(赤106)、(一部に乳成分・大豆を含む)
紅白大福 白	1個当たり	190	4.2	0.5	43.3	0.02	推定値	乳成分・大豆	餅米(国産)、砂糖、小豆、水飴/トレハロース、酵素、乳化剤、加工でん粉、(一部に乳成分・大豆を含む)
紅白つるのこ餅 紅	1個当たり	466	3.1	0.5	112.9	0.05	推定値	乳成分・大豆	砂糖(国内製造)、上新粉、澱粉/酵素、乳化剤、着色料(赤106)、(一部に乳成分・大豆を含む)
紅白つるのこ餅 白	1個当たり	467	3.1	0.5	113.1	0.05	推定値	-	砂糖(国内製造)、上新粉、澱粉/酵素、乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む)
赤飯(小)	100g当たり	208	5.1	0.8	43.5	0.3	推定値	-	餅米(国産)、ささげ豆、味噌、食塩、かつお削りぶし/重曹
赤飯(小) ごま塩	1袋(2g)当たり	8	0.2	0.7	0.2	0.7	推定値	ごま	ごま、顆粒塩、(一部にごまを含む)
赤飯(大)	100g当たり	208	5.1	0.8	43.5	0.3	推定値	-	餅米(国産)、ささげ豆、味噌、食塩、かつお削りぶし/重曹
赤飯(大) ごま塩	1袋(2g)当たり	8	0.2	0.7	0.2	0.7	推定値	ごま	ごま、顆粒塩、(一部にごまを含む)
一升餅 紅	100g当たり	239	4.3	0.8	51.5	0.0	推定値	-	餅米(国産)、澱粉/着色料(赤106)
一升餅 白	100g当たり	239	4.3	0.8	51.5	0.0	推定値	-	餅米(国産)、澱粉
丸餅 白	1個(50g)当たり	120	2.1	0.4	25.7	0.0	推定値	-	餅米(国産)、澱粉
丸餅 紅	1個(50g)当たり	120	2.1	0.4	25.7	0.0	推定値	-	餅米(国産)、澱粉/着色料(赤106)
紅白まんじゅう 紅	1個当たり	227	5.5	0.6	52.9	0.09	推定値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、小麦粉、水飴/膨張剤、着色料(赤106)、(一部に小麦を含む)
紅白まんじゅう 白	1個当たり	227	5.5	0.6	52.9	0.09	推定値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、小麦粉、水飴/膨張剤、(一部に小麦を含む)

更新日: 2025年7月1日

## なごみの米屋商品(単品) 栄養成分・アレルギー物質名表

※栄養成分値は原則として検査機関での分析値を「分析値」

当社品質保証部での計算値を「推定値」で表示しています。

※商品内容変更に伴い、情報は随時更新されます。

※成分値が0または微量の場合には「0」と表示しています。

※アレルギーのアーモンドについてはお問い合わせください。

商品名	単位	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	データ区分 (分析/計算)	製品含有のアレルギー物質名 (27品目)	原材料表示
上用紅白饅頭 紅	1個当たり	250	5.7	0.6	58.7	0.0	推定値	小麦・やまいも	砂糖(国内製造)、小豆、小麦粉加工品(米粉、小麦粉)、上用粉、砂糖結合水飴、山芋粉/加工でん粉、トレハロース、膨張剤、着色料(赤106)、(一部に小麦・やまいもを含む)
上用紅白饅頭 白	1個当たり	250	5.7	0.6	58.7	0.0	推定値	小麦・やまいも	砂糖(国内製造)、小豆、小麦粉加工品(米粉、小麦粉)、上用粉、砂糖結合水飴、山芋粉/加工でん粉、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・やまいもを含む)
青白饅頭 青	1個当たり	285	6.9	0.7	66.5	0.05	推定値	小麦・やまいも	砂糖(国内製造)、小豆、上新粉、上用粉、山芋粉、小麦粉、抹茶、クロレラ粉末、澱粉/膨張剤、着色料(黄4)、(一部に小麦・やまいもを含む)
青白饅頭 白	1個当たり	285	6.9	0.7	66.6	0.05	推定値	小麦・やまいも	砂糖(国内製造)、小豆、上新粉、上用粉、山芋粉、小麦粉、澱粉/膨張剤、(一部に小麦・やまいもを含む)
餛飩頭	1個当たり	281	5.8	0.6	64.4	0.1	推定値	小麦	砂糖(国内製造)、小豆、小麦粉/膨張剤、(一部に小麦を含む)
末広 松(三ッ盛)	1個当たり	229	2.7	0.3	55.8	0.01	推定値	-	砂糖(国内製造)、白餡、寒天/炭酸Ca、着色料(黄4、黄5、金箔、青1、赤102)
末広 竹	1個当たり	282	4.1	0.4	66.8	0.03	推定値	卵	砂糖(国内製造)、白餡、栗甘露煮、白玉粉、殺菌加工凍結卵、水飴、寒天、澱粉/酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(クチナン、黄4、黄5、青1、赤102)、(一部に卵を含む)
末広 梅	1個当たり	286	7.7	0.7	64.0	0.01	推定値	-	白餡(国内製造)、砂糖、小豆、白玉粉/着色料(赤105、赤3)
末広 松(五ッ盛)	1個当たり	373	4.3	0.4	90.8	0.02	推定値	-	砂糖(国内製造)、白餡、寒天/炭酸Ca、着色料(黄4、黄5、金箔、青1、赤102)
末広 鶴(五ッ盛)	1個当たり	266	4.5	0.4	61.5	0.04	推定値	卵・ごま	砂糖(国内製造)、白餡、白玉粉、殺菌加工凍結卵、水飴、寒天、ごま、澱粉/着色料(黄4、赤105、赤3)、(一部に卵・ごまを含む)
末広 亀(五ッ盛)	1個当たり	299	8.7	5.7	54.9	0.1	推定値	卵	砂糖(国内製造)、白餡、小豆、鶏卵、みじん粉、食塩、味醂、(一部に卵を含む)